



Автономная некоммерческая организация
«Центр социальных проектов»

ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ

Автономная некоммерческая организация
«Центр социальных проектов»

392000, г.Тамбов, ул.М.Горького,д.6
Тел.: 8(4752) 72 30 06

Тираж 150 экз.

Отпечатано в ЗАО НПО «ПК СПЕКТР»
адрес: г.Тамбов, б.Строителей, дом 3



город Тамбов,
2018 год

Любая сказанная в детстве неудачная фраза может запомниться человеку на всю жизнь, а если такие фразы часто повторять — даже навредить ему в будущем.

ТЫ МОЙ
ПОРОСЁНОЧЕК



Как только ни называют своих детей любящие родители. Всё это приводит к обезличиванию ребенка, его как бы нет, а есть игрушка. В начале своей жизни РЕБЕНОК любое сказанное слово воспринимает некритично, он доверяет вам. Скажете, что он дурак, вместо «тебе нужна помощь, давай я объясню», и он примет это. ИМЯ человека — это его презентация миру. ИМЯ всегда должно быть на первом плане, это то, как человек будет впоследствии ощущать себя в этом мире, насколько он будет целостен.

УЙДИ, ЧТОБЫ
Я ТЕБЯ
НЕ ВИДЕЛА



Подобными фразами вы отвергаете ребенка, а для него это очень страшно и болезненно. Когда вы не справляетесь со своими эмоциями — действуйте, как при крушении самолета: «кислородную маску» сначала надо надеть на себя, и только потом заниматься ребенком. Вашей «кислородной маской» может быть уход в другую комнату, медленный счет до 10, глоток воды, то есть то, что вернет вас в нормальное состояние, в котором такие вещи вы точно не произнесете.

РАЗ ТЫ ТАК
СЕБЯ ВЕДЕШЬ,
Я ТЕБЯ
НЕ ЛЮБЛЮ



Это очень конкретное послание, в котором говорится, что ребёнок ценен, только если он удобен своим родителям. Родитель транслирует ему: «Не будь собой, ты должен быть таким, каким ты нас устраиваешь». Вырастая, такие дети не знают, чего они хотят, и пытаются угодить всем и каждому

Разные ситуации, разные фразы, но одна суть — испугать ребенка, чтобы добиться послушания. Действует безотказно, ведь для ребенка самое страшное — разлучиться с мамой, но такие слова не учат ребенка пониманию, почему опасно убегать или не слушаться маму — они просто наводят страх. Пугая ребенка бабайками, злыми дядьками и другими персонажами, он будет пугаться любого шороха, но так и не поймет, что же надо делать, чтобы избежать опасности. Лучше доступно объяснять ребенку, почему он должен что-либо делать, и что будет, если этого не делать.

БУДЕШЬ СЕБЯ
ПЛОХО ВЕСТИ,
МЫ ТЕБЯ
ОТПАДИМ
БАБАЙКЕ



Это та же самая страшилка, ведь мы опять пытаемся запугать ребенка какими-то плохими последствиями от его действий. Если вы хотите привить ребенку привычку к полезной пище и режиму питания — найдите что-то, что будет действительно мотивировать, а не запугивать. Как вариант: рассказывайте истории о богатырях, которые побеждают злодеев только благодаря тому, что кушают полезную кашку по утрам, или ставьте пример сильного и смелого папу, который никогда не отказывается от вкусного обеда

НЕ ДОЕШЬ НАШУ -
БУДЕШЬ СЛАБЫМ
И ГЛУПЫМ



У КАТИ
ПЯТЁРКА,
А У ТЕБЯ -
ЧЕТВЁРКА



Никогда не сравнивайте своего ребенка ни с его братьями и сестрами, ни со сверстниками, ни с кем-либо другим. В родителях ребенок должен видеть поддержку и любовь, а не упрёки и принижение его достоинства. Такое «сравнение» не подтолкнет ребенка к взятию новых высот. Напротив, малыш может замкнуться в себе, разувериться в вашей любви и даже «отомстить соседскому Ваньке» за его «идеальность»