



Автономная некоммерческая организация  
«Центр социальных проектов»

г. Тамбов,  
ул. М. Горького, д.6  
Тел. 8(4752) 72-30-06  
<https://vk.com/public72368350>

Тираж 150 экз.  
Отпечатано  
НПО ЗАО ПК «Спектр»  
392000, г. Тамбов, Б-р Строителей, д.2

# СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



Тамбов  
2018

## Основные семейные традиции

- Семейные праздники. Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с неременной подготовкой, сюрпризом, любимыми вкусностями и желанными гостями.

- Совместные прогулки

- Семейный совет - это когда вся семья собирается и обсуждает насущные вопросы, проблемы, радости, бюджет, покупки.

- Совместные игры с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные ...).



- Совместные приемы пищи. Достаточно выбрать хотя бы один, когда вся семья в сборе. Замечательно, если все участвует в подготовке, а традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

**Три правила создания традиции в семье:**

- традиция должна быть яркой, легко запоминающейся для ребенка и позитивной;

- традиция должна соблюдаться **ВСЕГДА**, а не от случая к случаю;

- традиция должна влиять на чувство и восприятие ребенка: задействуйте зрительные образы, звуки, запахи



- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь, делают ее более яркой и насыщенной..

- Сказка на ночь, пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой.

