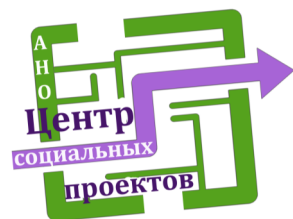


Семейный бюджет—это планирование денежных доходов и расходов семьи, обычно на один месяц



**Автономная некоммерческая
организация
«Центр социальных проектов»**

Чтобы научиться экономить, надо уметь рассчитывать свой семейный бюджет: определится с суммой и сроками доходов, желаниями всех членов семьи...



Обязательные расходы: квартплата, налоги, услуги связи, интернет, выплата за кредит и т.п.

Основные расходы: питание, средства гигиены, бытовая химия, одежда, транспорт, лекарства.

Свободные расходы: подарки, походы в кино, театр, музей и т.д.

Сбережения: семейные накопления.



Автономная
некоммерческая
организация
«Центр социальных проектов»

г.Тамбов,

ул.М.Горького, д.6

Тел. 8(4752) 72-30-06

<https://vk.com/public72368350>

Тираж 150 экз.

Отпечатано

НПО ЗАО ПК «Спектр»

392000, г.Тамбов,

Б-р Строителей, д.2



**ТАМБОВ
2018**

Маленькие секреты большой экономии

Метод «4 конвертов»

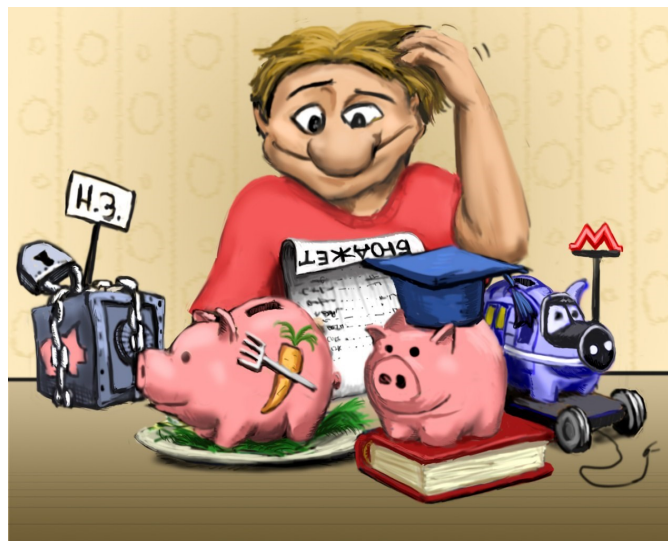


Получив зарплату, рекомендуется сразу отложить средства на оплату обязательных платежей и счетов. После этого, оставшуюся сумму следует разделить на 4 конверта по количеству недель в месяце (в последний конверт нужно положить сумму на треть превышающую остальные, чтобы прожить на эти деньги не 7, а 9-10 дней).

Главное правило «4 конвертов» — распоряжаться только теми деньгами, которые выделены на неделю, стараться не брать средств из других конвертов. Если в конце недели остались неизрасходованные средства, их можно потратить на семейные развлечения, отдых или подарки.

Правила для всех

- Вопрос о ведении бюджета в семье должен быть обязательно оговорен.
- Решения о крупных и необходимых тратах следует принимать совместно.
- У каждого из членов семьи должны быть карманные средства.
- За бюджет отвечает тот, кто наиболее экономен и практичен.
- Даже если вы не работаете, настаивайте в планировании бюджета. Ведь именно вы обеспечиваете мужу надежный тыл и как никто другой знаете, на чем в хозяйстве можно сэкономить.



На чем можно сэкономить?

1. Квартплата (беречь свет и воду).
2. Транспорт (маленькие расстояния проходить пешком).
3. Обувь и одежда (бережное отношение к вещам).
4. Продукты (всегда составлять список продуктов, не брать большую тележку, делать покупки на сытый желудок, меньше покупать сладостей, по возможности выращивать свои овощи и фрукты, делать заготовки на зиму).

и еще:

- чтобы избежать соблазна потратить деньги храните сбережения в банке;
- ходите в магазин за покупками без маленьких детей;
- тратьте деньги обдуманно, составляйте приоритеты и не впадайте в соблазн.